

## 中華基督教會燕京書院

### 「家長學生・好精神」一筆過津貼計劃書 (1-3-2024 至 31-8-2025)

津貼目的:	為學生和家長提供額外的支援和加強措施,促進學生和家長的精神健康。		
金額:	\$20,000		
津貼用途:	1. 舉辦各種推廣學生及家長精神健康相關之家校合作活動、家長教育課程、親子或家長活動、家長交流小組及家長培訓等,從而建立正向的家庭文化,以及提升學生及家長的精神健康; 2. 支持家教會舉辦與學生及家長精神健康相關的活動及課程,讓家長學習與精神健康相關的知識及技巧,掌握識別子女出現早期精神健康問題徵兆的技巧,認識管理壓力和提升身心健康的方式,並強化子女的正向思維。		
項目	項目內容	成效評估方法	預算支出
1.	舉辦推廣學生及家長精神健康之親子或家長活動	<ul style="list-style-type: none"><li>● 家長及學生在活動反思或回饋</li><li>● 家長填寫問卷</li></ul>	\$ 8,000
2.	舉辦讓家長學習精神健康相關知識及技巧之培訓課程	<ul style="list-style-type: none"><li>● 家長質性評估(口頭回饋)</li><li>● 家長填寫問卷</li></ul>	\$ 12,000
總預計開支:			\$ 20,000